



# KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 07.06.2015

M45

100m

## Kreisrekord

11,5 s	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	11.05.1985	Mölln
--------	-------------	------	------------	------------	-------

## Bestleistung 2014

13,07 s	+0,2	Gunnar Eildermann	1968	Breitenfelder SV	18.07.2014	Bad Oldesloe
---------	------	-------------------	------	------------------	------------	--------------

## Leistung

## Athlet

## Jahrgang

## Verein

## Datum

## Ort

14,24 s	+1,0	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	07.06.2015	Ahrensburg
---------	------	--------------------	------	--------------------	------------	------------



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 27.09.2015

M45

10km

### Kreisrekord

32:56 min Thomas Wenck 1961 TuS Aumühle-Wohltorf 07.04.2002 Bad Oldesloe

### Bestleistung 2014

35:06 min Michael Kühne 1968 Möllner SV 01.05.2014 Kaltenkirchen

### Leistung

### Athlet

### Jahrgang

### Verein

### Datum

### Ort

36:18 min	Michael Kühne	1968	Möllner SV	28.02.2015	Kiel
37:42 min	Matthias Petersdorf	1969	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
39:23 min	Matthias Quandt	1968	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
42:20 min	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	27.09.2015	Lübeck
45:30 min	Marc Franke	1967	Escheburger SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
45:33 min	Stefan Hörnske	1968	Möllner SV	31.07.2015	Heiligenhafen
50:24 min	Frank Braasch	1968	Ratzeburger SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 02.08.2015

M45

### Halbmarathon

#### Kreisrekord

1:13:49 h Andreas Vittalowitsch 1955 SC Wentorf 15.04.1995 Neumünster

#### Bestleistung 2014

1:20:13 h Matthias Petersdorf 1969 Möllner SV 13.04.2014 Timmendorfer Strand

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

1:20:53 h	Matthias Petersdorf	1969	Möllner SV	12.04.2015	Husum
-----------	---------------------	------	------------	------------	-------

1:31:33 h	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
-----------	------------------	------	------------	------------	---------------------

1:38:58 h	Stefan Hörnske	1967	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
-----------	----------------	------	------------	------------	---------------------

1:40:20 h	Martin Dolecki	1969	Ratzeburger SV	02.08.2015	Neustadt i.H.
-----------	----------------	------	----------------	------------	---------------



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 26.04.2015

M45

### Marathon

#### Kreisrekord

2:36:18 h Andreas Vittalowitsch 1955 SC Wentorf 30.04.1995 Hamburg

#### Bestleistung 2014

2:52:49 h Matthias Petersdorf 1969 Möllner SV 04.05.2014 Hamburg

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

2:54:39 h	Matthias Petersdorf	1969	Möllner SV	26.04.2015	Hamburg
-----------	---------------------	------	------------	------------	---------

3:14:54 h	Matthias Quandt	1968	Möllner SV	28.02.2015	Husum
-----------	-----------------	------	------------	------------	-------



# KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 07.06.2015

M45

**Weitsprung**

## Kreisrekord

6,11 m	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	02.06.1984	Bad Oldesloe
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,55 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	07.06.2015	Ahrensburg



# KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 03.10.2015

M45

**Kugelstoß (7,26kg)**

<b>Kreisrekord</b>					
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
13,39 m	Leo Feindt	1939	VfL Börnsen	07.07.1979	Geesthacht
8,20 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2015	Schönberg/Lbg.



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 03.10.2015

M45

### Speerwurf (800g)

#### Kreisrekord

42,88 m	Martin Bluhm	1958	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2002	Schönberg/Lbg.
---------	--------------	------	--------------------	------------	----------------

#### Bestleistung 2014

29,83 m	Christian Haas	1967	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2014	Schönberg/Lbg.
---------	----------------	------	--------------------	------------	----------------

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

26,15 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2015	Schönberg/Lbg.
---------	--------------------	------	--------------------	------------	----------------